



Índice

Presentación de la autora	15
Prólogo	19
Preámbulo	21
Voces de los participantes: reflexiones y experiencias.....	27
 CAPÍTULO 1	
¿QUÉ ES UN LÍDER? CONCEPTOS PRELIMINARES.....	29
■ Definición de directivo.....	29
■ Definición de líder y de liderazgo.....	30
■ Modelos de liderazgo.....	31
□ Liderazgo jerárquico	31
□ Liderazgo transaccional	31
□ Liderazgo transformacional.....	32
■ Conclusiones iniciales sobre modelos de liderazgo.....	36
■ Los tres pilares del liderazgo.....	37
■ Dispongámonos a aprender a ejercer de líder.....	39

■ Formándonos con rigor para ejercer como líder transformacional.....	41
■ Desprendiéndonos del modelo previamente aplicado.....	43
■ Educación y formación continua. Aprendiendo a desaprender	44
■ El talento como fundamento de las organizaciones.....	45

CAPÍTULO 2

EMPIEZA EL VIAJE. EL VIAJE DE LA TRANSFORMACIÓN HACIA EL LIDERAZGO	47
--	----

■ Asumiendo la responsabilidad personal en el proceso de desarrollo del liderazgo	51
■ Explorando nuestro interior	55
■ En contacto con las emociones y nuestro equilibrio.....	56
■ Escuchando el silencio.....	61
■ Permitiéndonos nuestros sueños	64
■ Reconociendo nuestras emociones.....	67
■ Actuando desde el corazón	70
■ Confiendo en nuestra intuición.....	71
■ Identificando valores	74
■ Identificando creencias limitantes	78
■ Superando nuestras inseguridades y nuestros miedos....	79
■ Identificando lo que es importante.....	87
■ Pasamos del deseo a la consecución de objetivos.....	91
■ Avanzando con coraje y humildad.....	94
■ Una apuesta por la profesionalidad y el trabajo.....	96

■ Actuando con constancia y compromiso.....	99
■ Bondad y generosidad.....	101
■ No hay líder sin ética y lealtad.....	103
■ El valor de la sinceridad y de la honestidad	106
■ Ser íntegro es innegociable para ejercer de líder.....	109
■ La importancia de ser altruista.....	111
■ Superando el conmigo o contra mí.....	113
■ Nuestra experiencia es el camino	115
■ Entendamos el porqué de la pereza y la necesidad de la pro-acción	119
■ Sentando las bases para transformar el grupo en equipo.	123
■ Sin juicios y sin culpas.....	125
■ Con actitud positiva en lugar de victimismo	127
■ El acto de agradecer y de mostrar gratitud.....	131
■ Hacia la empatía y la compasión.....	132
■ Dirigiéndonos hacia el éxito	134
■ Identificando nuestro propósito de vida.....	137
■ Vivir con pasión.....	141
■ Pensando en grande.....	143
■ Momentos de gracia	151
■ Comprometiéndonos a crecer	153
■ El compromiso consigo mismo	156
■ Los retos personales como laboratorio de aprendizaje....	159
■ Se aprende en el «edge»: las crisis también son oportunidad.....	163

■ Comprendiéndonos a nosotros mismos y a los demás ...	168
■ Delegar o controlar	170
■ Creando confianza	173
■ Dirigir con fuerza o poder	177
■ Adaptándonos al cambio.....	180
■ Cambio cultural en las organizaciones.....	184
■ Feedback efectivo: herramienta de crecimiento de líderes.....	186
■ El equilibrio entre las relaciones personales y profesionales en el liderazgo	189
■ Cultivando la confidencialidad y la transparencia en el liderazgo.....	191
■ Directivos con liderazgo para un mundo incierto y cambiante.....	193

CAPÍTULO 3

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL. ES UNA NECESIDAD..	197
■ Hacia un cambio de modelo de liderazgo organizacional centrado en valores y resultados.....	199
■ Liderazgo transformacional en el ámbito político.....	202
■ Liderazgo transformacional para la sostenibilidad	205
■ Liderazgo transformacional y la inteligencia artificial y transformación digital	207
■ Liderazgo transformacional y crisis de la democracia y polarización.....	210
■ Liderazgo transformacional y retos demográficos dentro de la organización	213

■ Liderazgo transformacional y salud mental y bienestar...	215
■ Liderazgo transformacional ante la desigualdad y justicia social.....	217
■ Liderazgo transformacional y las crisis energética y transición ecológica	218
■ Liderazgo transformacional y geopolítica y tensiones globales	220
■ Liderazgo transformacional y educación y formación continua	223
■ Liderazgo transformacional y innovación y emprendimiento social.....	226
CAPÍTULO 4	
PARTICIPANTES QUE HAN COLABORADO EN LA ELABORACIÓN DE ESTE LIBRO	229
CAPÍTULO 5	
ENTREVISTAS A 15 DIRECTIVOS QUE HAN LIDERADO POR VALORES.....	143
1. Salvador Alemany	244
2. Alberto Ayora	248
3. Montse Barderi.....	254
4. Lluís Bassat.....	258
5. Sara Berbel.....	261
6. Oscar Camps i Gausachs	268
7. Bonaventura Clotet i Sala.....	273
8. Sergi Codonyer.....	279

9. Silvio Elías.....	283
10. Eric Frattini.....	289
11. Montse Guardia	294
12. Lluís Pont Tricuera	301
13. Odile Rodríguez de la Fuente	308
14. Àngel Simón.....	313
15. Mireia Vila.....	318
■ ¿Por qué elegí a estos líderes transformacionales?.....	326
 CAPÍTULO 6	
EPÍLOGO.....	341
 CAPÍTULO 7	
MATERIAL DE INTERÉS CREADO POR LA AUTORA.....	347
■ Caso de studio "Policing: A Journal of Policy and Practice" publicado en Oxford University Press.....	347
■ Libro:" Mossos. Un model de lideratge"	349
Agradecimientos.....	351