



Presentación de la autora .....	15
Prólogo .....	19
Preámbulo .....	21
Voces de los participantes: reflexiones y experiencias.....	27

## **CAPÍTULO 1**

¿QUÉ ES UN LÍDER? CONCEPTOS PRELIMINARES.....	29
■ Definición de directivo.....	29
■ Definición de líder y de liderazgo.....	30
■ Modelos de liderazgo .....	31
□ Liderazgo jerárquico.....	31
□ Liderazgo transaccional .....	31
□ Liderazgo transformacional.....	32
■ Conclusiones iniciales sobre modelos de liderazgo.....	36
■ Los tres pilares del liderazgo.....	37
■ Dispongámonos a aprender a ejercer de líder.....	39

■ Formándonos con rigor para ejercer como líder transformacional.....	41
■ Desprendiéndonos del modelo previamente aplicado.....	43
■ Educación y formación continua. Aprendiendo a desaprender.....	44
■ El talento como fundamento de las organizaciones.....	45

## **CAPÍTULO 2**

EMPIEZA EL VIAJE. EL VIAJE DE LA TRANSFORMACIÓN HACIA EL LIDERAZGO.....	47
■ Asumiendo la responsabilidad personal en el proceso de desarrollo del liderazgo.....	51
■ Explorando nuestro interior .....	55
■ En contacto con las emociones y nuestro equilibrio.....	56
■ Escuchando el silencio.....	61
■ Permitiéndonos nuestros sueños.....	64
■ Reconociendo nuestras emociones.....	67
■ Actuando desde el corazón .....	70
■ Confiando en nuestra intuición.....	71
■ Identificando valores .....	74
■ Identificando creencias limitantes.....	78
■ Superando nuestras inseguridades y nuestros miedos....	79
■ Identificando lo que es importante.....	87
■ Pasamos del deseo a la consecución de objetivos.....	91
■ Avanzando con coraje y humildad.....	94
■ Una apuesta por la profesionalidad y el trabajo.....	96

■ Actuando con constancia y compromiso.....	99
■ Bondad y generosidad .....	101
■ No hay líder sin ética y lealtad.....	103
■ El valor de la sinceridad y de la honestidad .....	106
■ Ser íntegro es innegociable para ejercer de líder.....	109
■ La importancia de ser altruista.....	111
■ Superando el conmigo o contra mí.....	113
■ Nuestra experiencia es el camino .....	115
■ Entendamos el porqué de la pereza y la necesidad de la pro-acción .....	119
■ Sentando las bases para transformar el grupo en equipo.	123
■ Sin juicios y sin culpas.....	125
■ Con actitud positiva en lugar de victimismo .....	127
■ El acto de agradecer y de mostrar gratitud.....	131
■ Hacia la empatía y la compasión.....	132
■ Dirigiéndonos hacia el éxito .....	134
■ Identificando nuestro propósito de vida.....	137
■ Vivir con pasión.....	141
■ Pensando en grande.....	143
■ Momentos de gracia .....	151
■ Comprometiéndonos a crecer .....	153
■ El compromiso consigo mismo .....	156
■ Los retos personales como laboratorio de aprendizaje....	159
■ Se aprende en el «edge»: las crisis también son oportunidad.....	163

■ Comprendiéndonos a nosotros mismos y a los demás ...	168
■ Delegar o controlar .....	170
■ Creando confianza .....	173
■ Dirigir con fuerza o poder .....	177
■ Adaptándonos al cambio.....	180
■ Cambio cultural en las organizaciones.....	184
■ Feedback efectivo: herramienta de crecimiento de líderes.....	186
■ El equilibrio entre las relaciones personales y profesionales en el liderazgo .....	189
■ Cultivando la confidencialidad y la transparencia en el liderazgo.....	191
■ Directivos con liderazgo para un mundo incierto y cambiante .....	193

### **CAPÍTULO 3**

EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL. ES UNA NECESIDAD..	197
■ Hacia un cambio de modelo de liderazgo organizacional centrado en valores y resultados.....	199
■ Liderazgo transformacional en el ámbito político.....	202
■ Liderazgo transformacional para la sostenibilidad .....	205
■ Liderazgo transformacional y la inteligencia artificial y transformación digital .....	207
■ Liderazgo transformacional y crisis de la democracia y polarización.....	210
■ Liderazgo transformacional y retos demográficos dentro de la organización .....	213

■ Liderazgo transformacional y salud mental y bienestar...	215
■ Liderazgo transformacional ante la desigualdad y justicia social.....	217
■ Liderazgo transformacional y las crisis energética y transición ecológica .....	218
■ Liderazgo transformacional y geopolítica y tensiones globales .....	220
■ Liderazgo transformacional y educación y formación continua .....	223
■ Liderazgo transformacional y innovación y emprendimiento social.....	226

#### **CAPÍTULO 4**

PARTICIPANTES QUE HAN COLABORADO EN LA ELABORACIÓN DE ESTE LIBRO .....	229
------------------------------------------------------------------------	-----

#### **CAPÍTULO 5**

ENTREVISTAS A 15 DIRECTIVOS QUE HAN LIDERADO POR VALORES.....	143
1. Salvador Alemany .....	244
2. Alberto Ayora .....	248
3. Montse Barderi.....	254
4. Lluís Bassat.....	258
5. Sara Berbel .....	261
6. Oscar Camps i Gausachs .....	268
7. Bonaventura Clotet i Sala .....	273
8. Sergi Codonyer.....	279

9. Silvio Elías.....	283
10. Eric Frattini.....	289
11. Montse Guardia.....	294
12. Lluís Pont Tricuera.....	301
13. Odile Rodríguez de la Fuente.....	308
14. Àngel Simón.....	313
15. Mireia Vila.....	318
■ ¿Por qué elegí a estos líderes transformacionales?.....	326
 <b>CAPÍTULO 6</b>	
EPÍLOGO.....	341
 <b>CAPÍTULO 7</b>	
MATERIAL DE INTERÉS CREADO POR LA AUTORA.....	347
■ Caso de estudio "Policing: A Journal of Policy and Practice" publicado en Oxford University Press.....	347
■ Libro: "Mossos. Un model de lideratge".....	349
 Agradecimientos.....	 351