

# SUMARIO

|                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>1. ASPECTOS GENERALES DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA</b>                           | 29  |
| <b>1.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales</b>                           | 31  |
| <b>1.2. Organismos relacionados con la prevención</b>                                                      | 50  |
| <b>1.3. Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios</b>                                          | 55  |
| <b>1.4. Participación de las personas trabajadoras en materia de prevención de riesgos laborales</b>       | 60  |
| 1.4.1. Información y formación preventiva de las personas trabajadoras                                     | 60  |
| 1.4.2. Órganos de participación: delegado de prevención, comité de seguridad y salud y comité intercentros | 66  |
| <b>2. MODALIDADES DE ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SU CONFIGURACIÓN</b>             | 79  |
| <b>2.1. Organización de la prevención de riesgos</b>                                                       | 81  |
| <b>2.2. Asunción personal por parte del empresario de la actividad preventiva</b>                          | 83  |
| <b>2.3. Designación de trabajadores para el desarrollo de la actividad preventiva</b>                      | 89  |
| <b>2.4. Servicios de prevención</b>                                                                        | 93  |
| <b>2.5. Recurso preventivo</b>                                                                             | 100 |
| <b>2.6. Configuración inicial de la organización de la prevención de riesgos laborales en la empresa</b>   | 104 |
| <b>3. REALIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN GENERAL DE RIESGOS</b>                                                  | 113 |
| <b>3.1. Generalidades de la evaluación general de riesgos</b>                                              | 115 |
| <b>3.2. Tipos de evaluaciones</b>                                                                          | 118 |
| <b>4. FASES DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS</b>                                                                | 137 |
| <b>4.1. Planificación y puesta en marcha de la actividad preventiva</b>                                    | 139 |
| <b>4.2. Realización de mediciones en el ámbito de la prevención de riesgos laborales</b>                   | 154 |
| <b>4.3. Medidas de emergencia a implantar</b>                                                              | 162 |
| 4.3.1. Obligaciones en materia de planes de autoprotección y medidas de emergencias                        | 162 |

## SUMARIO

|                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.3.2. Planes de emergencia, planes de autoprotección y medidas de emergencia .....                   | 169        |
| 4.3.3. Cómo actuar en caso de riesgo grave e inminente .....                                          | 178        |
| <b>4.4. Revisión y control del seguimiento de la gestión de prevención de riesgos laborales .....</b> | <b>180</b> |
| <b>5. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS EN SITUACIONES ESPECIALES .....</b>                                | <b>191</b> |
| 5.1. Coordinación de Actividades Empresariales (CAE) .....                                            | 193        |
| 5.2. PRL en el caso de embarazo y/o lactancia natural .....                                           | 208        |
| 5.3. Prevención de riesgos laborales de los trabajadores mayores .....                                | 218        |
| 5.4. Teletrabajo .....                                                                                | 222        |
| 5.5. PRL en el ámbito de las empresas de trabajo temporal .....                                       | 231        |
| 5.6. Otras especialidades: trabajadores especialmente sensibles, autónomos y contratas .....          | 241        |
| <b>6. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS PARA DETERMINADOS SECTORES .....</b>                               | <b>253</b> |
| 6.1. Aspectos generales .....                                                                         | 255        |
| 6.2. Prevención de riesgos laborales en la Administración General del Estado .....                    | 256        |
| 6.3. Prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción .....                            | 259        |
| 6.3.1. Organización de la prevención de riesgos .....                                                 | 259        |
| 6.3.2. Disposiciones mínimas de seguridad y de salud .....                                            | 266        |
| 6.3.3. Riesgos laborales .....                                                                        | 280        |
| 6.3.4. Obligaciones informativas y formativas .....                                                   | 288        |
| 6.4. Prevención de riesgos laborales para empleados de hogar .....                                    | 297        |
| 6.5. Prevención de riesgos laborales en trabajos con riesgo de exposición al amianto .....            | 311        |
| 6.6. Prevención de riesgos laborales en el sector químico .....                                       | 329        |
| <b>7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN .....</b>                                                                 | <b>341</b> |
| 7.1. Equipos de protección colectiva .....                                                            | 343        |
| 7.2. Equipos de protección individual .....                                                           | 362        |
| 7.2.1. Concepto y utilización .....                                                                   | 362        |
| 7.2.2. Selección, utilización y mantenimiento de los EPI .....                                        | 379        |
| <b>8. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL .....</b>                                       | <b>387</b> |
| 8.1. Requisitos en la comercialización de EPI .....                                                   | 389        |
| 8.2. Condiciones que deben reunir los equipos de protección individual (EPI) para ser seguros .....   | 396        |
| 8.3. Obligaciones en relación con los equipos de protección individual .....                          | 410        |

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>8.4. Clasificación y tipos de EPI</b> .....                                        | 413 |
| 8.4.1. EPI para protección respiratoria .....                                         | 413 |
| 8.4.2. EPI para protección ocular y facial .....                                      | 420 |
| 8.4.3. EPI para protección de la cabeza .....                                         | 428 |
| 8.4.4. EPI para la protección auditiva .....                                          | 433 |
| 8.4.5. EPI para la protección de pies y piernas .....                                 | 440 |
| 8.4.6. EPI para la protección de cuerpo y manos .....                                 | 449 |
| 8.4.7. EPI según grado de seguridad .....                                             | 457 |
| <b>9. ERGONOMÍA Y ADAPTACIÓN DE LAS CONDICIONES DE LOS CENTROS DE TRABAJO</b> .....   | 461 |
| <b>9.1. Aspectos generales</b> .....                                                  | 463 |
| <b>9.2. Iluminación de los lugares de trabajo</b> .....                               | 468 |
| <b>9.3. Ambiente térmico</b> .....                                                    | 480 |
| 9.3.1. Cuestiones básicas .....                                                       | 480 |
| 9.3.2. Métodos de valoración y medidas .....                                          | 487 |
| 9.3.3. Prohibición de trabajar al aire libre en los casos de calor extremo .....      | 498 |
| <b>9.4. Carga física de trabajo</b> .....                                             | 502 |
| 9.4.1. Aspectos básicos .....                                                         | 502 |
| 9.4.2. Procedimiento para manipular la carga .....                                    | 508 |
| 9.4.3. Métodos para la evaluación de la manipulación manual de cargas en la PRL ..... | 517 |
| <b>9.5. Pantallas de visualización de datos (PVD)</b> .....                           | 528 |
| 9.5.1. Protección de la seguridad y salud de los trabajadores .....                   | 528 |
| 9.5.2. Obligaciones del empresario .....                                              | 534 |
| <b>9.6. Especificaciones sobre equipo y mobiliario de trabajo</b> .....               | 545 |
| <b>10. RIESGOS PSICOSOCIALES</b> .....                                                | 553 |
| <b>10.1. Concepto de factores psicosociales</b> .....                                 | 555 |
| <b>10.2. Principales riesgos psicosociales y sus daños derivados</b> .....            | 558 |
| 10.2.1. Estrés laboral .....                                                          | 558 |
| 10.2.2. Carga mental de trabajo .....                                                 | 563 |
| 10.2.3. <i>Mobbing</i> o acoso moral .....                                            | 568 |
| <b>10.3. Evaluación psicosocial de las condiciones de trabajo</b> .....               | 576 |
| <b>11. SEGURIDAD EN EL TRABAJO</b> .....                                              | 587 |
| <b>11.1. Concepto</b> .....                                                           | 589 |

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>11.2. Señalización</b>                                                                                             | 590 |
| <b>11.3. Equipos de trabajo</b>                                                                                       | 614 |
| 11.3.1. Aspectos generales                                                                                            | 614 |
| 11.3.2. Máquinas                                                                                                      | 625 |
| 11.3.3. Equipos de trabajos en altura                                                                                 | 641 |
| <b>11.4. Riesgos eléctricos</b>                                                                                       | 655 |
| <b>11.5. Riesgo de incendio en la PRL</b>                                                                             | 665 |
| <b>12. HIGIENE INDUSTRIAL</b>                                                                                         | 693 |
| <b>12.1. Aspectos generales</b>                                                                                       | 695 |
| <b>12.2. Agentes físicos</b>                                                                                          | 698 |
| 12.2.1. Tipos                                                                                                         | 698 |
| 12.2.2. Ruido                                                                                                         | 701 |
| 12.2.3. Vibraciones                                                                                                   | 717 |
| 12.2.4. Radiaciones                                                                                                   | 726 |
| <b>12.3. Agentes biológicos</b>                                                                                       | 743 |
| 12.3.1. Exposición a agentes biológicos                                                                               | 743 |
| 12.3.2. Evaluación de la exposición a contaminantes biológicos                                                        | 753 |
| 12.3.3. Equipos de protección individual                                                                              | 762 |
| <b>12.4. Agentes cancerígenos o mutágenos</b>                                                                         | 766 |
| <b>13. MEDICINA DEL TRABAJO</b>                                                                                       | 779 |
| <b>13.1. Aspectos generales</b>                                                                                       | 781 |
| <b>13.2. Servicios sanitarios de los servicios de prevención</b>                                                      | 783 |
| <b>13.3. Vigilancia de la salud de los trabajadores</b>                                                               | 785 |
| <b>14. CONTINGENCIAS PROFESIONALES</b>                                                                                | 799 |
| <b>14.1. Tipos de contingencias</b>                                                                                   | 801 |
| <b>14.2. Concepto y tipos de los accidentes en el trabajo</b>                                                         | 804 |
| <b>14.3. Concepto y elementos constitutivos de la enfermedad profesional</b>                                          | 816 |
| <b>14.4. Responsabilidad en materia de accidentes de trabajo y enfermedad profesional</b>                             | 825 |
| <b>14.5. Recargo de las prestaciones de seguridad social en caso de accidente de trabajo y enfermedad profesional</b> | 834 |
| <b>15. PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO SANCIONADOR EN MATERIA PRE-VENTIVA</b>                                            | 847 |
| <b>15.1. Especialidades del procedimiento sancionador</b>                                                             | 849 |
| <b>15.2. Infracciones y sanciones laborales en materia de prevención de riesgos laborales</b>                         | 864 |

SUMARIO

**ANEXO I. REGLAMENTO (UE) 2023/1230: NOVEDADES EN LA NORMATIVA DE SEGURIDAD DE MÁQUINAS ..... 875**

**ANEXO II. FORMULARIOS ..... 895**

**ÍNDICE ANALÍTICO..... 917**