

# ÍNDICE

## **0. INTRODUCCIÓN**

### **1. DERECHOS DE CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD**

- 1.1. Entorno normativo y sus novedades. Real Decreto-ley 9/2025, de 29 de julio
- 1.2. ¿Qué medidas de conciliación se contemplan?
- 1.3. Ejercicio de los derechos asociados a la conciliación y vinculación con la discriminación por razón de sexo

### **2. PERMISOS LABORALES RETRIBUIDOS**

- 2.1. Permiso laboral por fuerza mayor familiar

### **3. LA SUSPENSIÓN DEL CONTRATO DE TRABAJO COMO MEDIDA DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL Y SUS PRESTACIONES ASOCIADAS**

- 3.1. Permiso parental de 8 semanas
- 3.2. Nacimiento y cuidado del menor y suspensión del contrato de trabajo
- 3.3. Cuidado del lactante y suspensión del contrato de trabajo
- 3.4. Excedencia

### **4. LA REDUCCIÓN DE JORNADA COMO MEDIDA DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL**

- 4.1. Reducción de jornada por guarda legal
- 4.2. Reducción de jornada por cuidado de menores afectados de enfermedad grave y su prestación asociada
- 4.3. Reducción de jornada por nacimiento de hijos prematuros o por hospitalización a continuación del parto y su prestación asociada

### **5. LA ADAPTACIÓN DE JORNADA COMO MEDIDA DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL**

- 5.1. ¿Existe la denominada «jornada a la carta»?
- 5.2. Teletrabajo y trabajo a distancia
- 5.3. Cambio de turno
- 5.4. Posible movilidad geográfica, movilidad funcional u otras formas que afecten a todos los aspectos de la prestación de servicios
- 5.5. Posibilidad de disfrute de permisos
- 5.6. Vacaciones

5.7. Deber de negociación

5.8. Esquemas del proceso negocial para la adaptación de jornada como medida de conciliación

## **6. LOS PLANES DE IGUALDAD**

### **7. GARANTÍAS PARA QUE LAS PERSONAS TRABAJADORAS NO PUEDAN SUFRIR PERJUICIOS COMO CONSECUENCIA DEL EJERCICIO DE LOS DERECHOS DE CONCILIACIÓN**

7.1. Supuesto de extinción del contrato durante conciliación de la vida familiar y laboral

7.2. La remuneración mientras se disfruta de los permisos y derechos a la conciliación

7.3. Mejora sobre el desempleo y otras prestaciones durante el ejercicio de ciertas medidas de conciliación

7.4. Tratamiento de datos personales asociados a los derechos de conciliación y corresponsabilidad

### **8. PROCESO DE RECLAMACIÓN DE DERECHOS DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL, COMO PROCESO ESPECIAL EN EL ORDEN SOCIAL**

## **ANEXO. FORMULARIOS**