

6

CUADERNOS DE DERECHO CONSTITUCIONAL

NURIA SAURA FREIXES

LIBERTAD DE  
EXPRESIÓN Y DERECHO  
A PROMOVER Y  
PROTEGER LOS  
DERECHOS HUMANOS



BOSCH CONSTITUCIONAL

La libertad de expresión y de opinión es un derecho clave para poder ejercer el derecho a proteger y promover los derechos humanos que está protegido por la Declaración sobre los defensores de los derechos humanos, adoptada en 1998 por las Naciones Unidas. Existe un Relator Especial de Naciones Unidas sobre la situación de los defensores de los derechos humanos, que garantiza su protección. Al proteger la libertad de expresión y de opinión no sólo se protege un derecho individual, sino que ello revierte en una protección colectiva de la posibilidad de denunciar las violaciones de los derechos humanos, de realizar una actividad de crítica y debate, de permitir la expresión de aquellas ideas que incluso molestan o de admitir la disidencia. La libertad de expresión y de opinión permite llevar a cabo una actividad de protección y promoción de los derechos humanos, que genera que el periodista, en ocasiones, se convierta en un defensor de los derechos humanos o *human rights defender*. La contribución que realizan los defensores de los derechos humanos y particularmente, los periodistas, nos permite no sólo estar informados, sino también pensar y actuar sobre los derechos humanos. En este contexto, para comprender la configuración del derecho a promover y proteger los derechos humanos, ha resultado necesario realizar una investigación sobre el sistema de protección de la libertad de expresión en los distintos sistemas universales, regionales y supranacionales de protección de los derechos humanos. De este modo, se ha observado que existe una protección jurídica multinivel también del derecho a promover y proteger los derechos humanos a través de la protección de la libertad de expresión y de opinión, entendida no sólo como un derecho individual, sino como un derecho con una dimensión social, que posibilita la defensa y realización de los derechos humanos.

**Nuria Saura Freixes.** Profesora de Derecho de la Información y de Libertad de expresión y deontología periodística en la Universidad Autónoma de Barcelona. Sus líneas de investigación versan sobre constitucionalismo multinivel y derechos fundamentales, libertades informativas, derechos humanos, derecho internacional humanitario y *human rights defenders*. Ha participado en proyectos europeos y nacionales de investigación sobre estos temas, con diferentes publicaciones al respecto.

Nuria Saura Freixes

**LIBERTAD DE EXPRESIÓN  
Y DERECHO A PROMOVER  
Y PROTEGER LOS  
DERECHOS HUMANOS**

2015

**JYB**  
BOSCH EDITOR

Trabajo realizado dentro de las actividades del Grupo de Investigación en Derechos fundamentales (<http://derechosfundamentales.uab.es>) de la Universidad Autónoma de Barcelona y del Centro de Estudios de Derechos Humanos (CER-UAB) de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Trabajo realizado dentro del Proyecto de investigación financiado por el Plan Nacional de I+D+I: «El control de la actividad de los medios de comunicación: autorregulación, administración independiente y control judicial» (DER2011-25696).

© SEPTIEMBRE 2015      NURIA SAURA FREIXES

© SEPTIEMBRE 2015



**Librería Bosch, S.L.**

<http://www.jmboscheditor.com>

<http://www.libreriabosch.com>

E-mail: [editorial@jmboscheditor.com](mailto:editorial@jmboscheditor.com)

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

ISBN papel: 978-84-944332-0-7

ISBN ebook: 978-84-944059-8-3

D.L.: B-21817-2015

Diseño portada y maquetación:

Cristina Payà ([csPAYA@sbeditorialdesign.com](mailto:csPAYA@sbeditorialdesign.com))

*Printed in Spain – Impreso en España*



# Índice

<b>1. El sistema multinivel de garantía del derecho a la libertad de opinión y de expresión y la promoción y protección de los derechos humanos . . . . .</b>	<b>9</b>
1. La protección del derecho a la libertad de expresión en el sistema del Convenio Europeo de Derechos Humanos . . . . .	13
2. La protección del derecho a la libertad de expresión y de opinión en el sistema convencional de Naciones Unidas . . . . .	23
3. La protección del derecho a la libertad de expresión en el sistema de la Convención Americana de Derechos Humanos . . . . .	30
4. La protección de la libertad de expresión en la Unión Europea . . . . .	37
5. La protección de la libertad de expresión en el sistema de la Carta Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos . . . . .	59

<b>2. El derecho a la libertad de expresión y el derecho a promover y proteger los derechos humanos . . . . .</b>	<b>73</b>
1. La Declaración sobre el derecho y el deber de los individuos, los grupos y las instituciones de promover y proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales universalmente reconocidos . .	73
2. El Relator/a Especial de Naciones Unidas sobre la situación de los defensores de los derechos humanos . . . . .	89
3. Los derechos que garantiza la Declaración sobre el derecho y el deber de los individuos, los grupos y las instituciones de promover y proteger los derechos humanos y las libertades fundamentales universalmente reconocidos . . . . .	93
<b>3. El derecho a la libertad de expresión y de opinión y el derecho a promover y proteger los derechos humanos . . . . .</b>	<b>99</b>
1. Los periodistas como defensores de los derechos humanos . . . . .	116
2. Las mujeres periodistas y el derecho a promover y proteger los derechos humanos . . . . .	150
<b>A modo de conclusión . . . . .</b>	<b>155</b>
<b>Bibliografía . . . . .</b>	<b>159</b>
<b>Normativa y documentación jurídica . . . .</b>	<b>165</b>
<b>Jurisprudencia y decisiones . . . . .</b>	<b>171</b>



# Cuadernos de Derecho Constitucional

**Director:** Juan Carlos Gavara de Cara  
*Catedrático de Derecho Constitucional*

**1**

Juan Carlos Gavara de Cara

---

La dimensión objetiva de los derechos sociales. 2010.

**2**

Antoni Roig

---

Derechos fundamentales y Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones (TICs). 2010.

**3**

Josu de Miguel Bárcena

---

El gobierno de la economía en la Constitución Europea. Crisis e indeterminación institucional. 2011.

**4**

Juan Carlos Gavara de Cara

---

La proyección interna de la dimensión objetiva de los derechos fundamentales. 2011.

**5**

Daniel Capodiferro Cubero

---

La objeción de conciencia: estructura y pautas de ponderación. 2013.

**6**

Nuria Saura Freixes

---

Libertad de expresión y derecho a promover y proteger los derechos humanos. 2015.