

SUMARIO

I.	INTRODUCCIÓN	11
II.	EVOLUCIÓN DE LA NORMATIVA REGULADORA DE LA JORNADA LABORAL	15
III.	LOS MECANISMOS DE ADAPTACIÓN DE LA JORNADA LABORAL EN RELACIÓN CON LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL Y FAMILIAR.	29
III.1.	La regulación del derecho de adaptación de la jornada laboral y los derechos de conciliación de la vida laboral y familiar	29
III.2.	La duración de la jornada de trabajo y la jornada a tiempo parcial. Una visión en claves de género de la reducción de la jornada	38
III.3.	El derecho al descanso y al tiempo libre.	52
III.4.	El control de registro y el derecho a la desconexión	58
IV.	EL DERECHO A CONCILIAR LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR Y LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL	65
IV.1.	La protección del derecho a conciliar la vida laboral y familiar en España.	65
IV.2.	La negociación colectiva e individual	71

V.	LA APLICACIÓN DE LA NORMATIVA. ANÁLISIS DE LA RECIENTE JURISPRUDENCIA Y LA PERSPECTIVA DE GÉNERO	83
V.1.	La necesaria y obligada aplicación de la perspectiva de género.	83
V.2.	La aplicación de la normativa sobre la adaptación de la jornada laboral y análisis de la reciente jurisprudencia.	87
V.2.1.	La aplicación de la normativa sobre la adaptación de la jornada laboral	87
V.2.2.	Análisis de la jurisprudencia	91
V.2.3.	La jurisdicción social	94
VI.	RECAPITULACIÓN Y ALGUNAS CONSIDERACIONES.	115
VII.	BIBLIOGRAFÍA.	121
VIII.	NORMATIVA Y DOCUMENTACIÓN	131
VIII.1.	Normativa y documentos internacionales	131
VIII.2.	Normativa nacional.	134
IX.	JURISPRUDENCIA	139
IX.1.	Tribunal de Justicia de la Unión Europea	139
IX.2.	Tribunal Constitucional.	139
IX.3.	Tribunal Supremo	140
IX.4.	Audiencia Nacional.	142
IX.5.	Tribunales Superiores de Justicia	143
IX.6.	Juzgados de lo Social	145